# Об эпидемиологической ситуации в связи с коронавирусом COVID-19

Автор: Гаврин О.С.
29.05.2020 08:47

Ситуация с новой коронавирусной инфекцией в Нижегородской области остается напряженной.

Среди всех заболевших 75 % составляют лица трудоспособного возраста, от 18 до 65 лет, у которых заболевание протекает в бессимптомной, в легкой форме и в средней степени тяжести.

Около 20 % среди заболевших составляют лица старше 65 лет, особенно страдающие заболеваниями сердечно-сосудистой системы, эндокринными заболеваниями, хроническими заболеваниями органов дыхания. Именно в этой возрастной группе чаще отмечается тяжелое течение заболевания.

Анализируя динамику эпидемического процесса на территории Нижегородской области отмечено увеличение удельного веса бессимптомных форм COVID-19. Так, если в начале апреля удельный вес бессимптомного течения составлял около 30 %, то в мае увеличился до 52% .

Это обусловлено, в первую очередь, увеличением объема тестирования населения, позволяющее выявлять случаи бессимптомного течения болезни. С 01.03.2020 в Нижегородской области обследовано более 124 тысяч человек.

«Лица с бессимптомной формой заболевания являются источником инфекции. Очень важно, чтоб люди, у которых выявлен COVID-19 и они переносят его бессимптомно, знали об этом и самоизолировались. Под контролем врачей следили за своим здоровьем, берегли себя и окружающих от заражения», - отметила руководитель Управления Роспотребнадзора Н.С.Кучеренко.

Ведущим путем передачи COVID-19 является воздушно-капельный. Возможен также и контактный путь передачи, особенно учитывая, что данный вирус может находиться на различных предметах от нескольких часов до нескольких суток.

Инкубационный период COVID-19 составляет от 2 до 14 дней, наиболее часто 5 – 7 дней.

Учитывая изученные эпидемиологические особенности новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзором разработаны меры профилактики и организации противоэпидемических мероприятий.

Важнейшей мерой профилактики распространения новой коронавирусной инфекции среди населения является социальное дистанцирование.

С этой целью Правительством Нижегородской области совместно с Управлением Роспотребнадзора предприняты исчерпывающие меры по сдерживанию темпов распространения коронавирусной инфекции.

Введен режим повышенной готовности, организовано медицинское наблюдение за работниками различных учреждений, усилен дезинфекционный режим, в том числе в транспортных узлах и на транспортных средствах, обязательное использование масок и перчаток в общественных местах.

В случае возникновения случаев коронавирусной инфекции в организованных коллективах Управлением незамедлительно проводятся противоэпидемические мероприятия, направленные на предупреждение распространения заболевания.

Учитывая эпидемиологические особенности и характеристики вируса COVID-19, течение эпидемического процесса Управление напоминает:

· Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь антибактериальными салфетками, кожными антисептиками - спиртовые, гели.

· Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

· Надевайте маску в общественном транспорте, магазинах и др местах скопления людей, чтобы уменьшить риск инфицирования.

· Избегайте прикосновений руками к глазам, носу или рту.

· При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

· Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

· Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

· В случае ухудшения самочувствия обращайтесь к врачу.

Берегите себя, оставайтесь дома и будьте здоровы!

**Вниманию предпринимателей**!

На сайте Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области размещен баннер «Рекомендации Роспотребнадзора для органов, организаций и специалистов», где находятся информационные материалы для предпринимателей по профилактике

новой коронавирусной инфекции на объектах различного профиля деятельности, разработанные Роспотребнадзором

8 мая 2020 года Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации утверждены методические рекомендации МР 3.1.0178-20 «Определение комплекса мероприятий, а также показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения COVID-19».

В соответствии с указанными методическими рекомендациями решения о поэтапном снятии ограничений принимаются высшими должностными лицами субъектов Российской Федерации (руководителями высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации) на основании предложений, предписаний главных государственных санитарных врачей субъектов Российской Федерации.

Проведение противоэпидемических мероприятий продолжается, ситуация находится на строгом контроле Управления Роспотребнадзора.