

Правила безопасного поведения на воде.

Водные просторы ни с чем не сравнимы. Они манят к себе прохладой и красотами. Как только

Но далеко не всегда мы осознаем, сколь опасна эта среда для человека.

Каждый день во время приятного и на первый взгляд безобидного купания вода уносит жизни

Тонут маленькие дети, оставшиеся без присмотра. Тонут неопытные пловцы. Тонут и опытные.

Открытый водоём – это всегда риск. И надо постараться сделать этот риск минимальным.

Причины гибели человека на воде могут быть различными: неумение плавать, нарушение прав

Находясь у воды, никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быт

Правила поведения на воде

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Автор: EDDS
25.06.2021 19:12

- 1.□□□□□□ **Не ныряйте в незнакомых местах** – можно удариться головой о дно, повредить шейный отдел позвоночника.
- 2.□□□□□□ **Не заплывайте за буйки** – там может оказаться резкий обрыв дна, холодная вода.
- 3.□□□□□□ **Не заплывайте на фарватер (где ходят суда) и не приближайтесь к судам** – это опасно для жизни.
- 4.□□□□□□ **Не устраивайте в воде игры, связанные с захватами** – могут послужить причиной травмы.
- 5.□□□□□□ **Не заплывайте далеко на надувных матрацах, Выпущках от камер, а также на других плавательных средствах** – они могут перевернуться.
- 6.□□□□□□ **Не оставляйте детей без присмотра** – они могут пошутиться и упасть в воду, захлебнуться.
- 7.□□□□□□ **Не купайтесь в нетрезвом состоянии** – у Вас потеряна координация движений.

Несколько советов

Человек, подавленный страхом, не способен трезво оценить обстановку, он делает бессмысленные действия.

СОХРАНЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЕ.

Подавите в себе страх и испуг.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Автор: EDDS
25.06.2021 19:12

Если Вы оказались в воде, не умея плавать, лягте на воду лицом вверх, широко раскиньте руки

Если Вас подхватило течение реки – двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу. Для предо

Если у Вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой потяните рукой

Запутавшись в водорослях, необходимо, не делая резких движений, попытаться освободиться

ПОМНИТЕ

Спасая человека на воде, нужно действовать обдуманно, осторожно, трезво оценивая сложив

Если человек уже погрузился в воду, не спешите нырять. Если человек находится на воде, бе

Правила оказания помощи при утоплении

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

2. Очистить ротовую полость.

3. Резко надавить на корень языка.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Автор: EDDS

25.06.2021 19:12
